

豫章师范学院 教职工书法学习交流活动的正式启动

为传承中华优秀传统文化，丰富教职工业余文化生活，提升书法艺术素养与审美水平，营造翰墨飘香、雅致向上的校园文化氛围，4月15日，豫章师范学院工会主办的书法学习交流活动在职工之家书画室正式启动，书法爱好者齐聚一堂，共赴这场笔墨之约。



本次活动以“墨香润心 书韵育人”为主题，秉持“自愿参与、全民普及”的原则，面向全校工会会员开放，无论有无书法基础，只要热爱书法均可报名参与。活动前期，校工会通过线上渠道开启报名通道，采用“先到先得、报满为止”的方式，得到了全校工会会员的积极响应，最终56名

爱好者分两期参与本次系列交流活动。

启动仪式上，校工会相关负责人介绍了本次活动的整体安排、核心目标及注意事项，强调活动旨在为广大书法爱好者搭建学习、交流、展示的平台，帮助教职工在笔墨挥洒中舒缓工作压力、提升人文素养。据悉，本次活动每周三下午16:50-18:30常态化开展，邀请文化与旅游学院蔡雄彪老师现场指导，采用“专业指导+互助学习”的模式，确保活动实效。



活动现场，蔡雄彪老师围绕软笔书法基础，从书法常识、文房四宝的使用入手，细致示范了正确的坐姿、执笔姿势、控笔及中锋书写技巧，耐心讲解起笔、行笔、收笔、连贯的核心要领，引导参与者快速入门。爱好者们认真聆听、仔细观摩，纷纷拿起笔墨尝试练习，从横直线的匀速舒展到横线间的连贯，在一笔一画中感受书法艺术的独特魅力。遇到疑问时，蔡老师逐一上前纠正指导，会员之间也相互交流心得、互帮互助，现场氛围浓厚而融洽。

据了解，本次书法学习交流活动内容丰富、安排有序，

共分为6个阶段，涵盖书法入门规范、横竖曲线练习、点画钩提写法、作品创作与交流等多个模块，逐步引导参与者夯实书法基础、提升书写技艺，最终实现“掌握基础、完成结业作品、交流展示提升”的活动目标。活动期间，参与者需严格遵守“三坚持”要求，坚持出席活动、坚持每日临习、坚持提交作业，校工会也将做好活动保障与考勤管理，确保活动有序推进。



“这样的活动既丰富了我们的课余生活，又能系统学习书法知识，在书写中静下心来，不仅缓解了工作压力，也感受到了中华优秀传统文化的魅力。”参与活动的工会会员表示，将珍惜此次学习机会，认真完成学习任务，积极参与交流展示，努力提升自身书法素养。

此次书法学习交流活动的启动，是豫章师范学院工会丰富教职工文化生活、推进校园文化建设的重要举措，更是传承中华优秀传统文化、厚植文化自信的具体实践。下一步，校工会将持续依托各类文化活动平台，倾听教职工需求，举办更多形式多样、内容充实的文体活动，不断提升教职工的幸福感与归属感，为构建雅致向上、和谐共进的校园氛围注

入人文力量。

2026 年 4 月 15 日

豫章师范学院工会委员会 葛洲供稿